



# ACONCÁGUA 360



A MAIS ALTA

MONTANHA DAS AMÉRICAS

Imagine você escalando a mais alta montanha das Américas... indescritível, não? O Aconcágua, conhecido como “Sentinela de Pedra”, é também a montanha que representa o projeto **7 Cumes** aqui na América do Sul.

Por ser uma montanha que não exige conhecimento de técnicas de escalada pela rota 360°, torna-se

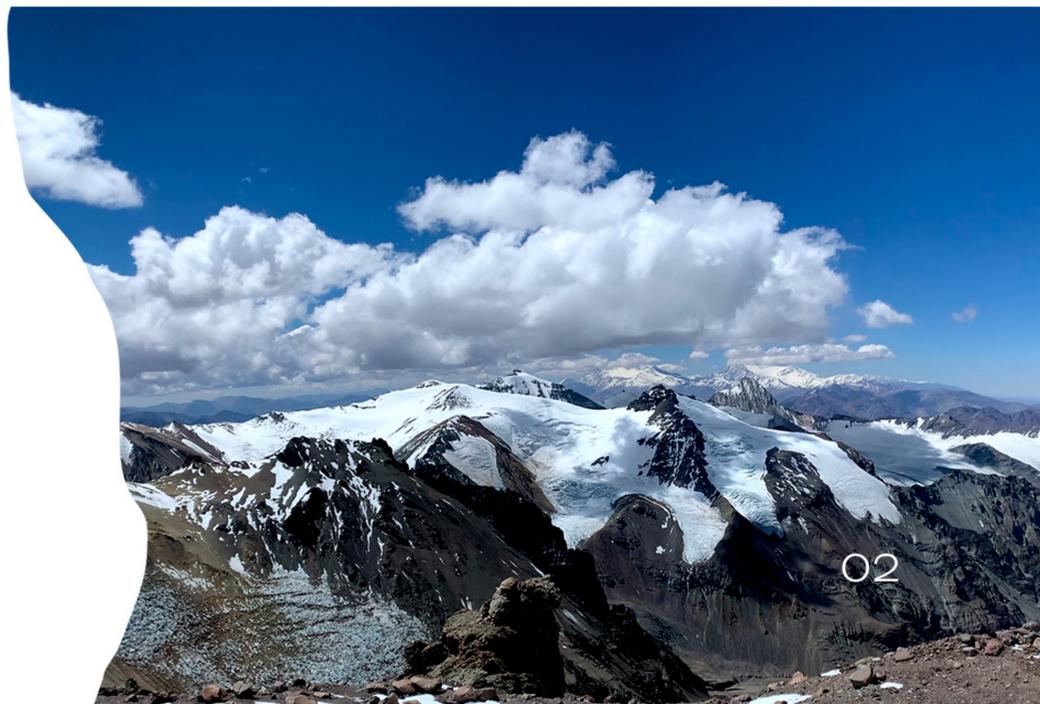
uma expedição acessível aos montanhistas com diferentes níveis de experiência, mas **sempre acompanhados de um guia especializado**.

Sua posição geográfica torna este desafio muito delicado. É comum experimentarmos fortes rajadas de vento e quedas abruptas na temperatura e, por isso, bons equipamentos e orientações são fundamentais.

# O ACONCÁGUA

O Aconcágua atinge uma altitude de 6.960,8 metros (22.837 pés) acima do nível do mar, tornando-se a montanha mais alta fora da Ásia. Está localizada na província de Mendoza, no oeste da Argentina, perto da fronteira com o Chile. A montanha faz parte do Parque Provincial Aconcágua, uma reserva natural.

A região ao redor do Aconcágua possui um clima árido de alta montanha, com temperaturas extremamente frias, especialmente durante o inverno. As condições climáticas podem variar drasticamente, com ventos fortes e nevascas frequentes. A região é caracterizada por sua vegetação escassa devido às condições extremas, mas ainda assim, algumas plantas e animais conseguem prosperar. Entre eles estão o condor andino e a vicunha.





# CURIOSIDADES

O nome "Aconcágua" tem origens incertas, mas algumas teorias sugerem que pode derivar de uma palavra Quéchuá que significa "sentinela de pedra". A montanha foi reconhecida pelos europeus pela primeira vez durante a expedição liderada por Diego de Almagro em 1535. No entanto, as primeiras tentativas registradas de escalar o Aconcágua ocorreram apenas no século 19. A primeira ascensão bem-sucedida foi realizada por uma expedição liderada por Edward FitzGerald em 1897. Matthias Zurbriggen, membro da expedição, atingiu o cume em 14 de janeiro daquele ano.

O Aconcágua é uma montanha popular entre alpinistas e montanhistas de todo o mundo, tendo a Rota Normal, conhecida como a Rota do Cânion, como a mais utilizada para alcançar o cume.

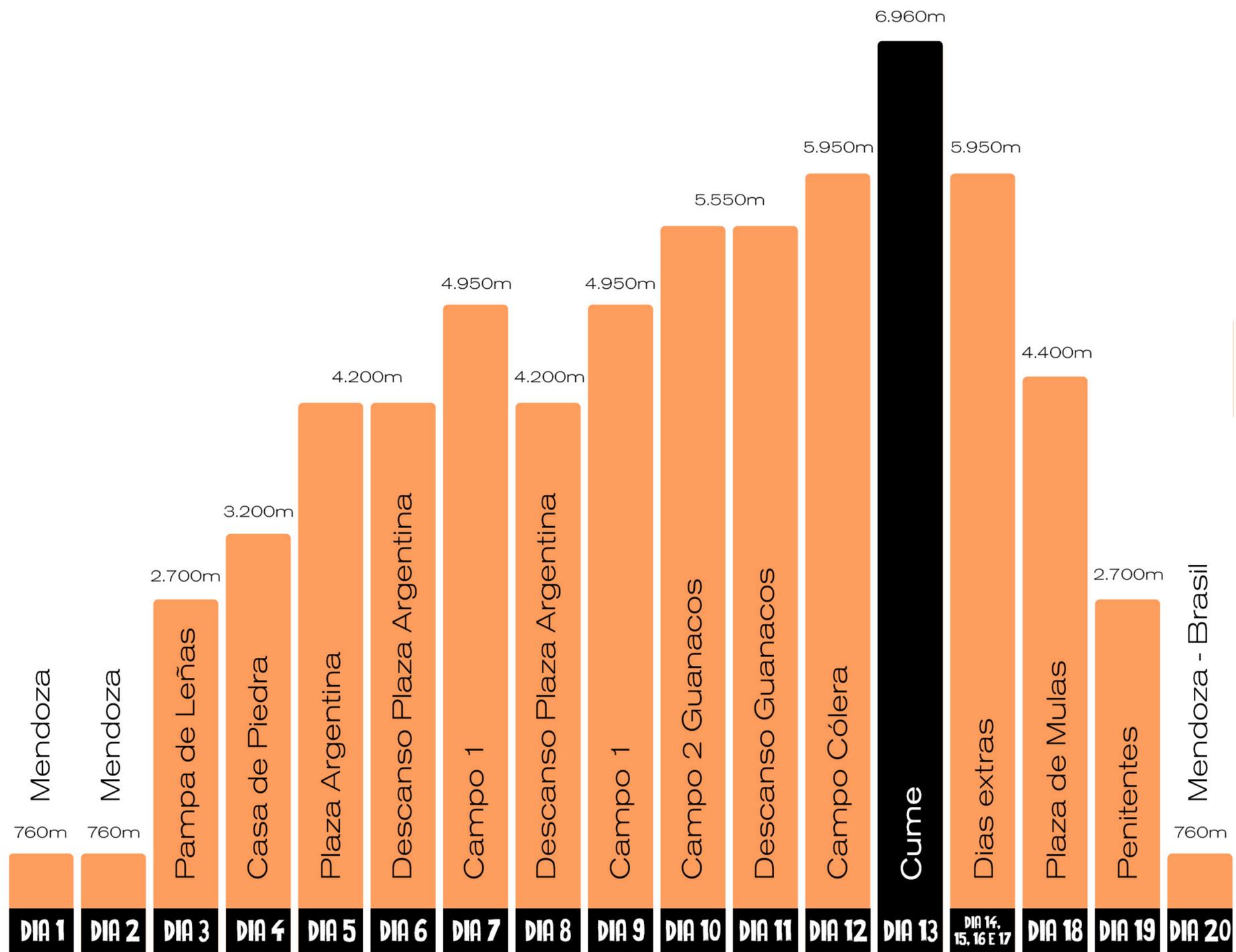
Desafios: Apesar de ser considerado um dos "Sete Cumes" e atrair muitos montanhistas do mundo todo, o Aconcágua não deve ser subestimado. O clima severo, a alta altitude e as condições extremas representam desafios significativos, exigindo preparação física e mental adequada.

O Aconcágua não é apenas uma montanha majestosa, mas também um símbolo de desafio e conquista para aqueles que buscam superar seus próprios limites nas alturas impressionantes da Cordilheira dos Andes.





# ITINERÁRIO



# LEGENDA

 Refeições:  
[C] - Café da manhã  
[A] - Almoço  
[L] - Lanche de trilha  
[J] - Jantar

 Wifi no acampamento

 Eletricidade para carregar eletrônicos

 Banheiro

 Ducha quente

 Transporte privado

 Pernoite em barraca

 Pernoite em hotel, quartos duplos

 Vinho, cerveja e refrigerantes à vontade

 Distância percorrida

 Tempo de atividade

 Desnível

O tempo de atividade está indicado em horas e tem como base um ritmo leve com pausas para lanches e fotos.

## DIA 1

### VOO BRASIL / MENDOZA - ARGENTINA



Nossa expedição começa em Mendoza, Argentina. Ao sair do aeroporto, pegue um taxi em direção ao hotel e nossa equipe estará por lá à sua espera. Uma reunião de grupo seguirá e você será apresentado aos seus guias e membros da equipe.



# DIA 2

## MENDOZA



Faremos a retirada das autorizações individuais de entrada e subida ao parque “Permiso” no período da manhã, auxiliados pelo seu guia, nos reuniremos para um último check list para finalizar todos os preparativos da expedição. Mais tarde alugaremos todos os equipamentos individuais necessários para a expedição. Após retorno ao hotel, pegaremos um transfer privado para Hosteria Ayelen em Penitentes.

# DIA 3

## PENITENTES / PAMPA DE LEÑAS (2.700)



Saímos da Hosteria Ayelen em direção a Punta de Vacas, entrada do Parque Aconcágua. Iremos verificar nossas licenças no posto de controle e em seguida começar o trekking até Pampa de Leñas. Ao chegar em Pampa de Leñas, após 5h30 de caminhada, estabeleceremos acampamento.



## DIA 4

### PAMPA DE LEÑAS / CASA DE PIEDRA (3.200)



Despertamos, tomamos café da manhã, desmontamos as barracas e arrumamos nossa carga para as mulas. O trekking para Casa de Piedra tem uma duração de 6 h. Antes de chegar à Casa de Piedra, você terá a primeira visão da pirâmide do cume do Aconcágua e do Glaciar dos Polacos. Como no dia anterior, montaremos as barracas e faremos a refeição no acampamento.



## DIA 5

### CASA DE PIEDRA / CAMPO BASE PLAZA ARGENTINA (4.200)



O trekking ao Campo Base Plaza Argentina tem uma duração de 6 a 7 horas e é uma jornada intensa pelo desnível. Ao chegar, seremos recepcionados com frutas, sucos e chás. No Campo Base contamos com domo refeitório e excelente estrutura de acampamento.



# DIA 6

## PLAZA ARGENTINA (4.200)



Poderemos descansar durante todo o dia ou simplesmente percorrer a região e contemplar a beleza desta montanha. Nos reunimos com o guia e será feito um controle médico individual pelo serviço médico do Parque Provincial Aconcágua; revisamos os equipamentos e preparamos para transporte no dia seguinte.



# DIA 7

## PLAZA ARGENTINA / CAMPO 1 (4.950M) / PLAZA ARGENTINA



Faremos o carregamento de parte do material de altura para o Campo 1 (no dia anterior decidiremos o que portaremos para o Campo 1). A subida é feita em aproximadamente 5h. Retornaremos para pernoite em Plaza Argentina.



# DIA 8

## PLAZA ARGENTINA



Dia de descanso e aclimatação em Plaza Argentina. Descansaremos para assim acumular forças para os próximos dias da expedição, que exigem um maior esforço.



# DIA 9

## PLAZA ARGENTINA / CAMPO 1 (4.950M)



Após 5 horas de trekking, chegaremos ao Acampamento 1, concluindo assim a primeira parte da rota polonesa e em seguida montamos o acampamento para pernoite.



## DIA 10

CAMPO 1 / CAMPO 2  
(5.550 M)



Para chegar ao Campo 2, também chamado de Campo 3 de Guanaco, caminharemos aprox. 6h. Faremos um início de zigue zague, ganhando altitude, e duas travessias no final, atingindo o colo entre o Aconcágua e o Ameguino.



## DIA 11

CAMPO 3 DE GUANACOS  
(5.550 M)



Dia de descanso no Campo 3 de Guanacos para recuperar forças e seguir para o nosso último acampamento de altura, Cólera.



## DIA 12

CAMPO 3 DE GUANACOS /  
CAMPO CÓLERA (5.950 M)



Dia de ascensão ao Campo Cólera. Após o café da manhã, desmontamos nossas barracas e iniciamos a subida. Esse trajeto levará aprox. 5h.

 2,2 km  5 a 6h  400m



## DIA 13

CAMPO CÓLERA / CUME (6.960)  
/ CAMPO CÓLERA



Despertamos por volta das 3 da manhã e, depois de muita hidratação e alimentação, iniciamos o ataque ao cume. Teremos paradas mais longas para recuperação, alimentação e hidratação. Esse dia será longo e extenuante, sendo o retorno cauteloso e durando aprox. 4h. Pernoite no Campo Cólera.

 7,5 km  5 a 6h  1.000m



**DIAS 14, 15  
16 E 17**

**DIAS EXTRAS NA MONTANHA  
PARA ESPERA DA MELHOR  
JANELA CLIMÁTICA**



Se for necessário o uso dos dias extras, passaremos esses no campo base por ser o acampamento com mais estrutura e altitude mais baixa, que proverá um descanso melhor até o guia decidir a melhor janela para ataque ao cume.



**DIA 18**

**CAMPO CÓLERA/ PLAZA DE  
MULAS (4.400)**



Na volta, descemos direto do acampamento Cólera até o acampamento base Plaza de Mulas, chegando nesse que é o maior acampamento do Aconcágua. Já no acampamento desfrutaremos de um excelente jantar de celebração e no fim da tarde podemos apreciar o pôr do sol sobre a face oeste do Aconcágua.



## DIA 19

PLAZA DE MULAS /  
PENITENTES / MENDOZA



Após café da manhã, iniciamos a descida à entrada do Parque, passando por Penitentes para pegar os equipamentos que virão com as mulas e em seguida pegar nosso transfer privado até Mendoza; Pernoite em hotel.



## DIA 20

MENDOZA / BRASIL



Café da manhã e fim dos serviços.



Escalar o Aconcágua é uma empreitada desafiadora e exige preparação cuidadosa. É a montanha mais alta da América do Sul e a altitude é um dos principais desafios. Esteja preparado para lidar com os efeitos da altitude, como falta de ar, dores de cabeça e possíveis sintomas de mal da altitude. A aclimatação adequada é crucial para minimizar esses impactos.

Aqui estão algumas das coisas que você pode esperar ao escalar o Aconcágua:



## CONDIÇÕES CLIMÁTICAS VARIÁVEIS:

O clima no Aconcágua pode ser imprevisível e extremo. Espere temperaturas muito baixas, especialmente durante a noite, e esteja preparado para enfrentar ventos fortes e nevascas. O clima pode mudar rapidamente, então tenha roupas adequadas para todas as condições.

## EXIGÊNCIA FÍSICA:

A escalada do Aconcágua requer uma excelente forma física. Os trekkings diários e a ascensão ao cume vão ser longos e vão exigir resistência e força. Treine antes da expedição, focando em caminhadas longas, escaladas e treinamento cardiovascular.

## EQUIPAMENTO ESPECÍFICO:

Certifique-se de ter o equipamento adequado para enfrentar as condições de Alta Montanha. Isso inclui roupas de frio extremo, botas duplas ou triplas, crampons, piolets, mochila adequada, saco de dormir apropriado para baixas temperaturas, entre outros.

## RESPEITO À NATUREZA E ÀS REGRAS LOCAIS:

O Aconcágua está localizado em uma área protegida e é importante seguir as regras e regulamentações locais. Respeitar o ambiente natural, descartar lixo adequadamente e seguir as orientações dos guias são aspectos essenciais.

## DESAFIO PSICOLÓGICO:

A escalada do Aconcágua é não apenas um desafio físico, mas também psicológico. A altitude e as condições climáticas podem testar a determinação e a força mental. Esteja preparado para enfrentar momentos difíceis e saiba respeitar seus limites.

Lembre-se de que a experiência de escalar o Aconcágua pode variar de pessoa para pessoa. O sucesso na escalada depende de uma boa preparação, respeito pelos desafios envolvidos e uma abordagem cuidadosa durante toda a expedição.





## ATIVIDADE DIÁRIA:

5-8 horas



## ITENS INCLUSOS E DIFERENCIAIS:

- Encontros virtuais e presenciais pré-expedição, para sanar dúvidas e interagir com o grupo antes da expedição;
- Checklist virtual e pessoal;
- Consultoria para compra e aluguel de equipamentos necessários;
- Acompanhamento em treinamento físico e nutrição;
- Hotel 5 estrelas na chegada e no retorno à Mendoza;
- Hosteria Ayellen em Penitentes;
- Escolha da rota 360° para ascensão;
- Transporte privado com ar condicionado entre Mendoza x Penitentes x Mendoza;
- Mulas para portear equipamentos até o acampamento base;
- Carregadores para equipamentos coletivos nos acampamentos altos.
- Barracas VE25 para 2 pessoas;
- Domo refeitório;
- Domo relax para os dias livres de descanso;

- Banho quente a gás;
- Banheiro com vaso sanitário higienizado e sistema de tratamento ecológico;
- Pensão completa preparada por chefs;
- Bebidas à vontade, como vinho, sucos e refrigerantes;
- WiFi free no base camp e acampamentos avançados;
- Comunicação via telefone (satélite) com o Brasil e rastreamento da expedição via dispositivo;
- Inclusão de 4 dias extras para maior chance de cume;
- Acompanhamento meteorológico diário com a equipe local;
- Pensão completa nos acampamentos altos;
- Derretimento de gelo e cozinha nos acampamentos altos.

## ITENS NÃO INCLUSOS:

- Permissão de escalada do Aconcágua (Taxa exigida pelo parque Aconcágua). (aprox. U\$ 600);
- Traslado Aeroporto – Hotel – Aeroporto. (Aprox: U\$ 15);
- Extras com comidas não descritas no itinerário acima. (Aprox. U\$ 150);
- Gastos originados por deixar a expedição antes das datas previstas, inclusive diária(s) extra(s). (Aprox U\$ 500);
- Equipamentos pessoais. (aluguel aprox: U\$ 700);
- Seguro com cobertura para montanhismo (para este roteiro temos grande preocupação com a remoção do paciente visto que não há acesso de carro à trilha, por isso é fundamental o serviço de resgate em áreas remotas). (aprox U\$ 200);
- Carregadores para equipamentos pessoais. (aprox. U\$ 600);
- Passagem aérea. (aprox. U\$600).

# CONHEÇA OS GUIAS

Clique no guia para mais informações.



**CARLOS EDUARDO  
SANTALENA**



**FERNANDO  
CHEVCHUK**



**EDUARDO  
COTRIM**



**ARETHA  
DUARTE**



**BERNARDO  
OLIVER**



## PIONEIRISMO

Somos a primeira empresa brasileira a operar comercialmente expedições de alta montanha. São quase 30 anos organizando as expedições mais complexas do planeta para que você realize seus sonhos e tenha as melhores experiências que as montanhas podem oferecer. Todos os roteiros foram testados, avaliados e aprovados com a liderança do guia Carlos Eduardo Santalena, que por meio de sua experiência desenvolveu os melhores planos de aclimatação para brasileiros conquistarem seus objetivos.

## SUSTENTABILIDADE

Estamos comprometidos em causar um impacto positivo com nossas operações através da seleção, contratação e treinamento dos nossos parceiros, levando em conta a experiência, certificação dos guias, boa remuneração e treinamento para atender o público brasileiro. Todo resíduo proveniente das nossas expedições é direcionado para tratamento e descarte correto, preservando e melhorando os locais que realizamos nossas operações.

## SEGURANÇA

Nossos roteiros passam por uma análise de segurança completa e possuímos planos de contingência, aumentando a segurança de todos os integrantes.

Todos os guias têm certificação internacional de primeiros socorros. Assim como um alpinista precisa das maiores competências, empenho e treinamento para escalar um Grade6, nós treinamos muito, nos empenhamos e colocamos nossa competência e expertise para atender com excelência e segurança os desejos e sonhos dos nossos expedicionários e aventureiros. Uma expedição é uma história para o resto da vida; um verdadeiro aprendizado.



EXPEDIÇÕES  
**GRADE6**